

# 日本スプリント学会第 20 回大会要項

大会委員長あいさつ

東海大学国際文化学部

広川龍太郎

日本スプリント学会は1990年に発足してから今年で20年目を迎えることになりました。この度、この記念すべき第20回大会を北海道で開催する運びとなりました。寒風の吹く時期ではございますが、会場は新千歳空港から便の良い立地となっておりますので、会員の皆様には是非足をお運びいただけたら幸いに存じます。

今回は『北の大地から生まれた女子トップスプリンターの秘訣』をコンセプトに行われます。冬場は雪に覆われて、トレーニングを行う上で不利だと思われる北海道です。しかしながらトップスプリンターが幾人と育っており、トレーニングがどのように行われているのか是非ご覧頂きたく、あえて寒い時期に学会大会を開催することに致しました。

2007 大阪世界選手権、2008 北京オリンピック、そして 2009 ベルリン世界選手権の日本代表をはじめとして優秀な女子スプリンター達が北海道ハイテクアスリートクラブ（以下、ハイテク AC）から育っております。その「育成の秘訣」を理論、実技の両面からじっくりとお伺いする会にしたいと存じます。

講演をお引き受け下さったハイテク AC 監督の中村宏之先生は、北風沙織選手・福島千里選手・寺田明日香選手など、幾多のトップアスリートを輩出しておられます。今回の学会は中村先生の独創的なスプリントドリルや、選手と指導者の関わり方など、多くの示唆に富んだ話題を視聴することができます。また大森圭先生は北海道文教大学人間科学部理学療法学科で教鞭をとられており、またレッドコード・ニューラック国際インストラクターとしてご活躍をされております。ハイテク AC でも重要視されているトレーニングである「レッドコードトレーニング」の理論と実践の第一人者でございます。リハビリテーションの世界におけるスリングエクササイズセラピーを、アスリートのトレーニングに応用する手法などをご教示頂けます。

第一線でご活躍されている両先生から、スプリントの指導に関する数多くのヒントが得られるものと確信しております。また北海道ハイテクノロジー専門学校インドア・スタジアムの素晴らしい施設を是非ご覧頂きたいと存じます。

大会当日、皆様にお会いできることを北の大地から心よりお待ち申し上げております。

尚、会場確保などの関係で、ご連絡が遅くなりましたことを深くお詫び申し上げます。

## コンセプト：『北の大地から生まれた女子トッパースプリンターの秘訣』

1. 期 日 平成 21 年 11 月 28 日（土）～29 日（日）
2. 会 場 ルネッサンスサッポロホテル  
北海道札幌市豊平区豊平 4 条 1 丁目 1 番 1 号 最寄駅札幌地下鉄すすきの駅  
（新千歳空港からリムジンバスで約 60 分、また札幌駅などから無料送迎バスあり）  
<http://www.rnsph.com/index.html>

北海道ハイテクノロジー専門学校インドア・スタジアム  
北海道恵庭市恵み野北 2-12-1 最寄駅 JR 千歳線 恵み野駅  
（新千歳空港から JR で約 20 分、札幌駅から JR で約 25 分）  
<http://www.hht.ac.jp/index.html>

### 3. 日 程

#### 11 月 28 日（土）

- 12 : 30 受付 ルネッサンスサッポロホテル
- 13 : 00 大会運営委員長挨拶 広川龍太郎（東海大学国際文化学部）
- 13 : 10～14 : 10 講演 1  
「北海道ハイテクACにおける女子スプリンターの育成について（仮）」  
中村宏之（北海道ハイテクAC監督）
- 14 : 20～15 : 20 講演 2  
「レッド・コードの理論 -アスリートのトレーニングへの活用について-（仮）」  
大森 圭（北海道文教大学 准教授）
- 15 : 30～17 : 00 一般発表
- 17 : 30 懇親会（参加費 3,000 円）
- 12 : 30～17 : 30 展示説明  
「業者による練習・トレーニング機器展示説明」

#### 11 月 29 日（日）

- 9 : 00 受付 北海道ハイテクノロジー専門学校インドア・スタジアム

9:10~9:50 総会

10:00~11:30 ワークショップ1

「女子スプリンターの育成方法 (仮)」

中村宏之 (北海道ハイテクAC監督)

福島千里 (北海道ハイテクAC)

寺田明日香 (北海道ハイテクAC)

仁井有介 (北海道ハイテクAC)

11:40~12:40 ワークショップ2

「レッド・コードトレーニングの実践 (仮)」

大森 圭 (北海道文教大学 准教授)

9:30~12:40 展示説明

「業者による練習・トレーニング機器展示説明」

12:50 閉会予定

4. 参加申込方法 同封の申込用紙にて FAX または E-mail にてお申し込み下さい。

参加申込〆切 2009年9月24日(木) 必着

FAX 011-571-7879 東海大学広川研究室宛

E-mail [j.s.s.r.2009@nifty.com](mailto:j.s.s.r.2009@nifty.com)

5. 参加料 (当日、受付にてお支払い下さい)

会員 2,000 円

当日会員 一般 3,000 円

大学生 1,000 円

高校生以下 無料

6. 一般発表申込

1) 発表方法

(1) 口頭発表

①PC (液晶プロジェクター) およびVTR の使用ができます。

②本学会の性格上、発表を聞いた会員が持ち帰って実践に応用できるよう、資料を印刷・配布して下さい (資料は100部ご用意下さい)。

(2) ポスター発表

①展示スペース (縦120cm×横90cm) を用意いたします。

②口頭発表と同様に、資料を印刷・配布して下さい (資料は100部ご用意下さい)。

(3) 大会プログラム掲載用の抄録

10月9日(金)までに、そのまま抄録として使用できる原稿(B5版1枚)をご送付下さい。なお、E-mail(j.s.s.r.2009@nifty.com)でも受け付けます。

2) 発表申込切 2009年9月24日(月) 必着

※発表原稿切(10月9日(金))まで期間が短いですが、奮ってご応募頂けたらと存じます。

3) 発表申込方法

同封の申込用紙にてFAXまたはE-mailにてお申し込み下さい。

7. 大会プログラム送付 2009年11月上旬送付の予定です。

8. 交通・宿泊案内

トップツアー株式会社札幌支店(担当・高橋)が斡旋いたします。別紙をご参照ください。

会場地図

- ・ルネッサンスサッポロホテル(別紙参照)
- ・北海道ハイテクノロジー専門学校



9. 問い合わせ

日本プリント学会第20回大会事務局

〒005-8601 北海道札幌市南区南沢五条1-1-1 東海大学北海道キャンパス広川研究室内

TEL : 011-571-5111 (内476) FAX : 011-571-7879 (代表)

Eメール : [j.s.s.r.2009@nifty.com](mailto:j.s.s.r.2009@nifty.com)

以下のホームページに日本プリント学会の情報が掲載されています。

<http://www.sprintresearch.com/>