

2012年10月14日

高等学校，中学校陸上競技部  
指導者，関係者の皆さま

日本スプリント学会  
会長 高野 進  
第23回学会大会運営委員長  
城西大学 土江寛裕

## 第23回スプリント学会およびワークショップのご案内

日頃より日本スプリント学会に対しまして，格別のご協力，ご高配を賜り，ありがとうございます。  
さて，下記および別紙の日程にて，城西大学坂戸キャンパスにおいて，日本スプリント学会第23回大会を開催する運びとなりました。本学会は，陸上競技スプリント種目を対象とし，その研究者だけでなく，様々なレベルの指導者，競技者，ファンなど，様々な方が所属いただき，大会にもご参加いただいております。今回はロンドンオリンピックまでの男子400mリレーに主にスポットを当て，1日目のシンポジウム，2日目のワークショップを実施します。

2日目のワークショップでは，近隣の中学校，高校の選手の皆さんにお集まりいただき，実際に日本チームに取り入れられてきた，バトンパスのトレーニング方法をご紹介しますと計画しております。特に「アンダーハンドパス」の実施方法について，詳しくご説明したいと考えております。

つきましては，貴校陸上競技部部員の皆さまに，ワークショップに是非ともご参加いただきたく，ご連絡させていただきました。下記の要領をご覧ください，お申し込みいただければと思います。

何卒，よろしくお願い申し上げます。

### 記

- 1) 日時： 2012年12月23日（日） 9:30 集合  
※ 学会ワークショップは10:50からですが，事前にウォーミングアップを行います
- 2) 場所： 城西大学坂戸キャンパス総合グラウンドもしくは総合体育館  
※ 雨天・寒冷な場合は体育館内で行います。 体育館シューズをお持ちください
- 3) 人数制限：各校リレーチーム4人×男女各1チームまで  
※ ウォームアップには各校ごとの制限を設けません。冬期トレーニングに役立つ，「補強トレーニングしながらのウォーミングアップ」を行います  
※ リレーチームごとにバトンを2本ご持参ください。  
※ 参加者が多数の場合は，人数の調整をお願いする場合があります。
- 4) 申し込み 申し込みはメールのみにて承ります。  
申し込み送付先 [tsucchi@josai.ac.jp](mailto:tsucchi@josai.ac.jp) (土江寛裕あて)  
下記の項目をご記入の上，メールにてご連絡ください。  
① 学校名 ② 参加予定人数  
③ 指導者名 (携帯電話・メール連絡先を明記して下さい)  
※追って名簿用エクセルシートをメールにて送付いたします。  
締め切り 11月30日（金）
- 5) その他：  
申し込みされた指導者様は必ず当日ご参加ください。  
12月ですので寒冷の場合は内容を変更する場合がありますので，ご了承ください。  
参加の中学，高校生は当日保険料（200円）をお支払いいただきます。  
22日のシンポジウム等は，中学，高校生は入場無料ですので，是非ご参加ください。  
また，指導者の皆様は，これを機会に是非日本スプリント学会へご入会いただければ，と思いますのでよろしくお願い申し上げます

以上